

2023年11月05日，苏黎士活泉教会主日敬拜。诗篇 Psalm38:1-22

我们从这首诗篇的内容，可以推测大卫可能在某种严重、危险的疾病下受苦：他在诗篇中承认自己因犯罪而被耶和華管教，并恳求上帝转离对他的愤怒而怜悯他。

大卫写这首诗篇是为了帮助自己纪念上帝的恩典，免得他忘记被上帝管教的功课。我们今天也应该时常回想上帝因我们的罪使我们受苦的管教，免得我们因傲慢自信而招致更加严厉的管教。

诗篇 38:1-2 耶和華啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！因为，你的箭射入我身；你的手压住我。

- 大卫没有明显地祈求上帝消除他的困苦，而只是祈求上帝减轻对他管教的严厉程度。大卫祷告的敬虔，表现在他谦卑地祷告及真诚地忏悔，伴随着获得宽恕的盼望；因为大卫深知这些痛苦不是因命运或是巧合的缘故临到他身上；而是上帝使他这样受苦。
- 大卫相信上帝虽然会管教祂的儿女；但是上帝管教的程度，并非按照他们所应得的惩罚，而是按照他们的承受能力。

诗篇 38:3-7 因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。因我的愚昧，我的伤发臭流脓。我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。我满腰是火；我的肉无一完全。

- 大卫经历被上帝管教时，他没有埋怨上帝过于残忍；反而大卫承认一切的苦难是源于自己许多的罪过。
- 大卫用‘愚昧’的意思是：人在理智完全清醒的情况下，基于自己许多成功的经验，而非非常理性：认为自己已经不再需要向上帝负责，已经完全摆脱上帝的追究和管理。
- 大卫因疾病而遭受难以忍受的疼痛，以致他好像枯干与萎缩了。大卫可能在腰部、侧腹或大腿都感染了炎症；以致布满了腐烂的疮口，极其疼痛。

诗篇 38:8-10 我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。主啊，我的心愿都在你面前；我的叹息不向你隐瞒。我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。

- 大卫被极度的悲痛压迫，甚至他内心无法控制的情感迫使他哭出来；但大卫的信心却仍然坚强；以致他能够真诚地来到上帝面前，谦卑地悔改，祈求赦罪的恩惠。
- 许多人长期陷在他们的悲痛里得不到安慰与释放，是因为他们没有将他们的祷告和叹息指向上帝。他们宁可向空气倾诉自己的痛苦，也不愿来到满有慈悲、怜悯的上帝面前祈求恩惠。

诗篇 38:11-14 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站著；我的亲戚本家也远远的站立。那寻索我命的设下网罗；那想要害我的口出恶言，终日思想诡计。但我如聋子不听，像哑巴不开口。我如不听见的人，口中没有回话。

- 大卫期盼得到帮助的良好朋友和家人，因他的灾病及所面对的苦难，都躲在远处观看；同时，那些恨恶大卫的人，乘机积极地商讨陷害大卫的诡计。
- 大卫教导我们在面对这样的危机时要祷告依靠上帝；因为上帝的职权就是救助那些处在困苦中，被人背信弃义地遗弃与背叛的人；上帝要成为这些人的保护，祂要回应他们的祈求。
- 当大卫面对仇敌邪恶的指控，并且他不被允许开口为自己辩护时；大卫就选择沉默，谦卑地顺服，忍耐地等候天上的审判官为他作出公正的判决。

诗篇 38:15 耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必应允我！

- 大卫在艰难的环境中，仍然坚定地相信：如果他依靠上帝的恩惠，他就能胜过世界上的一切试探。
- 如果我们希望自己的信心，在各种困难的环境中不被打垮；那么我们就应当认真地对待上帝在圣经中给我们的应许。
 - 每当圣灵在我们经历困难让我们想起上帝的应许时；我们就应该真诚地按照上帝的应许，向上帝祈求帮助。

- 每当上帝按照祂的应许向我们彰显祂对我们的慈爱和信实时；我们就应该将这确据存留在心里，时常回想，常常感恩。
- 如果我们对上帝的知识没有改变我们的生活，也没有改变我们面对挑战及困难的态度和方式；那么我们对上帝的知识就对我们的信心没有益处。

诗篇 38:16-17 我曾说：恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。我几乎跌倒；我的痛苦常在我面前。

- 大卫并不是非常在乎自己的身份和地位：生怕被别人嘲笑，或不喜欢看见别人超越自己。大卫是担心：如果上帝继续没有拯救他，使他落魄地逃亡；那么这些仇敌就会大肆庆祝胜利，嘲笑大卫所依靠的上帝，也藐视上帝的受膏者。
 - 大卫认为：如果上帝没有尽快地帮助他；他就永远没有恢复的盼望，他的一生都会像残疾或瘸腿的人那样行走：因为大卫已经严重地受苦，他一刻也不能忘记他的痛苦。
- 除非大卫被上帝的手提升与支撑，否则他就不能忍受痛苦：因为上帝若撇弃大卫，他就只有看到灭亡。
 - 当我们发现我们的仇敌对我们傲慢和残忍，或者当他们看到我们被沉重负担的患难压垮，他们就以傲慢及不屑的态度践踏我们时；我们应该想到大卫的祷告，愿意学习他的谦卑和顺服，并且坚信上帝必定会来帮助我们。

诗篇 38:18 我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁。

- 大卫承认他所经受的困苦和管教，都是上帝愤怒的标志。
- 上帝的手攻击大卫，沉重地压在他身上：以致当世人看见大卫被降卑的遭遇时，都会视他为一个被定罪和被上帝摒弃的人。
- 敬虔的人与恶人不同：敬虔的人因困苦的遭遇而被提醒关于自己的过犯后；他们就谦卑地站在上帝的审判台前承认自己的过犯，并祈求赦罪的恩惠。

诗篇 38:19 但我的仇敌又活泼又强壮，无理恨我的增多了。

- 大卫说：这些仇敌不仅人数增加了，他们也很成功地获得丰富的物质；正因他们获得的财富越多，他们就获得更大的胆量，压迫善良和单纯的人。
- 如果我们想获得上帝的恩惠来为我们辩护；我们就必须时刻警戒自己不伤害任何人，也不做任何事来激起任何人对我们的仇恨。

诗篇 38:20 以恶报善的与我作对，因我是追求良善。

- 大卫不仅避免伤害他的仇敌；而且他在能力所及的情况下，还向他们行了一切善事。
- 然而，大卫仇敌的邪恶，不仅推动了他们那无缘无故地伤害其他人的欲望；大卫曾经善待他们的恩惠，也不能平息他们的愤怒。
 - 他们憎恨大卫，是因为大卫坚持依靠上帝的帮助行正直的事；但大卫却宁愿招致世人的仇恨和恶意，也不愿在最小程度上偏离上帝律法的要求。
- 在这个败坏的世界中，如果信徒坚持真诚地事奉上帝，在言语行为上彰显上帝的荣耀；那时我们不仅会遭遇从自己罪身而来的抵挡，我们也会发现世人会给我们添加许多麻烦和悲伤。
- 如果我们的良心因顺服圣灵的感动而有平安，这平安使我们确信上帝总是乐意向我们彰显祂的怜悯；所以我们就敢于向祂恳求帮助和保护，因为我们知道：世人在痛恨公义良善的同时，他们也敌对了上帝；故此，上帝必定会为了维护自己的荣耀，而帮助那些为义受苦的人。

诗篇 38:21-22 耶和華啊，求你不要撇棄我！我的神啊，求你不要遠離我！拯救我的主啊，求你快快幫助我！

- 大卫以“被撇弃与被远离”表达他痛苦的感受，因为他目前的困境好像完全与上帝的恩惠断绝了。
 - 其实上帝并没有撇弃与远离大卫，否则大卫的祷告就没有意义了。
- 大卫以‘快快’表达他在等候帮助时的焦虑，因为他的忍耐已经快到极限了。

- 其实上帝必定按照祂预定的最好时刻施行帮助和拯救：所以上帝不会因感到愧疚而提前帮助我们，或者祂因忙碌而拖延祂原本要拯救我们的时刻。
- 然而，我们也不可以为：上帝只是冷漠地按照自己所定的时间表参与不同的工作，因为上帝在每一个时刻都参与一切事物。
 - 因此，我们的‘顺利’或‘困难’都是“上帝参与”的结果；只是‘痛苦’或‘快乐’的感觉，是基于我们良心有否已经被洁净，或是仍然充满罪疚的原因。
 - 如果我们突然感到上帝帮助我们：那是因为上帝愿意赦免我们的罪孽，愿意与我们和好；所以祂就将祂向来一直给我们隐藏的帮助显明让我们知道，好使我们将感恩和荣耀归给祂。
 - 如果我们一直感到困难重重，没有看到上帝的帮助：那是因为我们还不愿向上帝真诚地认罪悔改，我们的良心仍然指控我们心灵的结果；所以那时上帝没有向我们显明祂继续帮助我们的工作。
- 对一个愿意真诚地认罪的大卫来说，“被离弃与缺乏帮助”的感觉，是上帝催逼大卫迫切地祷告的作为：因为上帝介入帮助大卫的时刻快要临到了。
- 大卫简洁地陈述他祈求的要点，及他整个祷告的总结：虽然大卫被人离弃，又在各方面严重地受苦；但是大卫坚信上帝必定会接纳他，并将他从疾病和苦难中救拔出来。