

2023年10月01日，苏黎士活泉教会主日敬拜。诗篇 Psalm38:1-14

我们从这首诗篇的内容，可以推测大卫可能在某种严重、危险的疾病下受苦。

大卫在诗篇中承认自己因犯罪而被耶和華管教，并恳求上帝转离对他的愤怒而怜悯他。

大卫写这首诗是为了帮助自己纪念上帝的恩典，以免他忘记被上帝管教的功课。

我们今天也应该时常回想上帝因我们的罪使我们受苦的管教，免得我们因为骄傲自信而招惹更加严厉的管教。

诗篇 38:1 耶和華啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！

- ‘愤怒’和‘烈怒’是表示极端的严厉。大卫没有明显地祈求上帝消除他的困苦，而只是祈求上帝减轻对他管教的严厉程度。
- 虽然所有人都会自然而然地希望自己不受惩罚地被允许犯罪；但大卫却克制自己的欲望，不希望上帝的恩惠和宽容过量，而只是满足于他的困苦被减轻。
 - “主啊，我并非不愿受祢的管教，但同时我恳求你不要使我受苦超过我所能承受的程度；而是要按照我的软弱程度来缓和祢猛烈的愤怒，免得剧烈的困苦完全压垮我。”
- 大卫祷告的敬虔，表现在他谦卑地祷告及真诚地忏悔，伴随着获得宽恕的盼望。

诗篇 38:2 因为，你的箭射入我身；你的手压住我。

- 大卫描述上帝管教给他带来的痛苦为‘箭’和‘手’。
- 绝大多数的人认为，苦难完全是偶然事件，他们没有在上帝的刑罚中看出上帝的手。
- 大卫深知这些痛苦不是因为命运或是巧合的缘故临到他的身上；而是上帝使他这样受苦，所以大卫就单向上帝寻求恩惠。
- 常人是按照自己的能力，将箭射入仇敌的身内；而上帝是按照祂儿女的承受能力，将苦难降在受管教的人身上。
 - 大卫相信上帝虽然会管教祂的儿女；但是上帝管教的程度，并不是按照他们所应得的惩罚，而是按照他们的承受能力。

诗篇 38:3-4 因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。

- 大卫经历被上帝管教时，他没有埋怨上帝过于残忍；反而大卫承认一切的苦难是源于自己许多的罪过。
- 虽然大卫向上帝表述自己所经历的苦难，也向上帝承认这些苦难使他极其痛苦；他被自己的罪孽压垮，就像被重担压垮一样；但是大卫没有抱怨上帝不公义；因为他知道一切的苦难都是起源于自己的罪，所以他所遭遇的痛苦是应得的报应，是上帝公义的刑罚，慈爱的管教。

诗篇 38:5-7 因我的愚昧，我的伤发臭流脓。我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。我满腰是火；我的肉无一完全。

- 大卫承认自己肉身承受伤口发臭流脓的痛苦，都是因他傲慢而得罪了上帝。
- 大卫用‘愚昧’这词而非‘罪’，他并非寻求用这种方式减轻自己的罪过。
 - 伪善者在无法逃脱指控时，往往为了为自己辩解；他们时常以自己的无知作为借口，希望审判官相信他们是因一时疏忽而犯错。
- 大卫用‘愚昧’的意思是：人在理智完全清醒的情况下，基于自己许多成功的经验，而非非常理性；他们认为自己已经不再需要向上帝负责，已经完全摆脱上帝的追究和管理。
 - 大卫所说的愚昧，是世人所向往的聪明和智慧。
- 大卫因疾病而遭受难以忍受的疼痛，以致他好像枯干与萎缩了。
 - 大卫可能在腰部、侧腹或大腿都感染了炎症；以致布满了腐烂的疮口，极其疼痛。

诗篇 38:8-9 我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。主啊，我的心愿都在你面前；我的叹息不向你隐瞒。

- 大卫被极度的悲痛压迫，甚至他内心无法控制的情感迫使他哭出来；但大卫的信心却仍然坚强；以致他能够真诚地来到上帝面前，谦卑悔改，祈求赦罪的恩惠。
- 大卫的信心使他在上帝面前完全倾诉了自己所有的忧虑和心绪不宁，同时大卫也坚定地相信自己的叹息已经借着祷告上升到上帝面前。

- 当我们知道上帝仁慈地垂听我们在苦难中的叹息，祂愿意仔细地倾听我们的叹息时；让我们被激励更加愿意专心地投入的祷告。
- 大卫在另一处诗篇也表达过相似的内容：他相信自己在痛苦中祷告的眼泪，被上帝储存起来。
 - 诗 56:8 我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？
- 许多人长期陷在他们的悲痛里得不到安慰与释放，是因为他们没有将他们的祷告和叹息指向上帝。他们宁可向空气倾诉自己的痛苦，也不愿来到满有慈悲、怜悯的上帝面前祈求恩惠。

诗篇 38:10 我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。

- 虽然大卫凭信心，借着祷告将一切忧虑和重担交托上帝；但是在他面对新的危机时：他的本性仍然会向他建议各种改变和计划，并导致大卫陷入许多错误和危险，甚至快要死亡了。
 - 除非我们操练自己在一切的试探面前依靠上帝的大能和恩惠，并且愿意将自己的心思限制在上帝话语的范围内；否则即使是最有信心的人，也会失败与误入歧途。

诗篇 38:11-12 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站著；我的亲戚本家也远远的站立。那寻索我命的设下网罗；那想要害我的口出恶言，终日思想诡计。

- 大卫在这里列举表明他所面对的新挑战是十分严峻的。
 - 大卫期盼得到帮助的良好朋友和家人，因他的灾病及所面对的苦难都躲在远处观看：他们停止对大卫履行任何仁爱的职责。
 - 同时，那些恨恶大卫的人，乘机积极地商讨陷害大卫的诡计。
- 大卫的朋友和亲人们懦弱地坐视不管，不愿做任何事情来帮助他，同时大卫的仇敌却积极地行动起来，用尽一切手段想要除灭他；大卫教导我们在面对这样的危机时要祷告依靠上帝：因为上帝的职权就是救助那些处在困苦中，被人背信弃义地遗弃与背叛的人，上帝要成为这些人的保护，祂要回应他们的祈求。

诗篇 38:13-14 但我如聋子不听，像哑巴不开口。我如不听见的人，口中没有回话。

- 当大卫面对仇敌邪恶的指控，并且他不被允许开口为自己辩护时；大卫就选择沉默，好像他已经被定罪了一样。
 - 如果大卫获得解释的机会，他会为自己的无辜辩护；但是当他意识到自己被禁止作任何辩护时，大卫就谦卑顺服，忍耐地等候天上的审判官为他作出公正的判决。
- 大卫在上帝面前声称自己的忍耐，并且恳求上帝开恩可怜他。这种谦卑和温柔：不仅是真敬虔的标志，也是那些获得上帝帮助之人的特征。